

Medicina del Dolor y Paliativa: Celebración de los 35 años de la Clínica del Dolor del INCMNSZ

El 21 de Febrero del 2008, se presentó en el auditorio del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ), la segunda edición del libro “Medicina del Dolor y Paliativa”. Con esta edición conmemorativa, se celebra el trigésimo quinto aniversario de la Clínica del Dolor de nuestro Instituto.

La presentación de esta obra contó con las intervenciones del Dr. Manuel De la Llata Romero (en representación del C. Secretario de Salud), el Dr. Emilio García Procel (Presidente de la Academia Mexicana de Medicina), el Dr. Manuel Campuzano Fernández (en representación del Dr. Fernando Gabilondo Navarro, director del INCMNSZ), el Dr. Ramón DeLille Fuentes y del Dr. Uriah Guevara López.

Este evento, por demás emotivo, contó con distinguidos invitados; hacia los cuales, expresamos nuestro agradecimiento. Entre las participaciones de los miembros del presidium, se encuentra la del Dr. Ramón DeLille, cofundador de la Clínica del Dolor del INCMNSZ. Sobre la fundación de este Departamento de nuestro Instituto, el Dr. DeLille comenta: “... recordar al maestro Vicente García Olivera, enérgico, cariñoso, juguetón; prolífico en anécdotas curiosas, muchas chuscas y otras inverosímiles, pero siempre con todo detalle de situaciones. El maestro conocedor de la medicina del dolor y poco, o mejor dicho, incomprendido por los grupos médicos de la época...”.

“... El maestro nos vino a traer la novedad del trabajo en equipo. El Maestro convenció al extraordinario Director del Instituto de Nutrición, Don Salvador Zubirán de los beneficios de la naciente Clínica del Dolor y empezamos con el apoyo del

jefe de cirugía Don Manuel Campuzano, y del jefe de anestesia y terapia intensiva, nuestro amigo Javier Ramírez Acosta (recién desempleado de Boston); y con la gran fortuna de tener todos ellos, la mente abierta a otras posibilidades de crecimiento...”.

“... Empezamos a hablar del manejo multidisciplinario del dolor, al igual que lo hacía el maestro John Bonica en sus publicaciones y sinceramente, nos pusimos a estudiar con mucho entusiasmo y dedicación, para llevar a un sitio noble y digno, el nombre de Clínica del Dolor...”.

“... Por supuesto, aprendimos todo aquello que con gran generosidad nos enseñó, Don Vicente García Olivera...”

A 35 años de su fundación, la Clínica del Dolor del INCMNSZ, sigue siendo motor en la enseñanza, investigación e innovación de la medicina del Dolor de nuestro país. Perpetuando los principios de sus fundadores y con apego a los valores que conforman la mística de nuestro instituto: “Excelencia, libertad, ética, liderazgo, calidad, originalidad y eficiencia”.

Sin duda, el Dr. Uriah M. Guevara López, es quien nos impulsa a continuar con esta noble tradición, promoviendo el respeto hacia nuestros maestros y la colaboración inter-institucional, generando líneas de investigación básica y clínica, instituyendo sistemas de evaluación de calidad en salud, desarrollando nuevas técnicas en la enseñanza del dolor, formando nuevas generaciones de especialistas en el ramo, entre muchas otras iniciativas. Cabe mencionar que el Dr. Guevara, fundó el laboratorio de dolor experimental del INCMNSZ (1991), creó el área de “Cuidados Paliativos” en nuestro Instituto (1993) y promovió desde entonces el concepto de la Medicina del Dolor y Paliativa. Dichos esfuerzos, ven su fruto con la segunda edición de esta exitosa obra y refuerzan las acciones de nuestro grupo.

Siempre inquieto y con el deseo de incluir a otras áreas en el estudio de la Medicina del Dolor, el Dr. Guevara



comentó en alguna ocasión (con motivo del XXV aniversario de la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor), lo siguiente: “...Debemos insertarnos nuevamente en el contexto internacional de la medicina; pero también, incluir el área básica y el área científica...” “...Abrir (espacios) a especialistas de diferentes ramas y a investigadores del área biomédica, con el fin de darle (a la Medicina del Dolor) una muy sólida presencia y prestigiarla dentro del medio mexicano e internacionalmente...”. Finalmente, el maestro Vicente García Olivera comentó (con motivo del XXV aniversario de la Asociación Mexicana para el Estudio y Tratamiento del Dolor), lo siguiente: “... Mi empeño personal hacia el tratamiento del dolor, me condujo a consultar libros referentes a la tecnología, a realizar procedimientos en los sitios en donde se percibe el dolor; para interrogar concienzudamente, a los pacientes portadores de dolor crónico refractario a las intervenciones habituales...”.

Sea esta obra pues, el aliciente que motive a nuevas generaciones de médicos, a profundizar sobre el estudio y tratamiento de los enfermos portadores de dolor crónico y de padecimientos terminales. Emulando así, a los maestros que nos antecedieron, siempre con dedicación y empeño.

Dr. Alfredo Covarrubias-Gómez.
Anestesiólogo / Algiólogo,
Médico adscrito del Departamento de
Medicina del Dolor y Paliativa
Instituto Nacional de Ciencias Médicas
y Nutrición Salvador Zubirán.

