

## LA ANESTESIOLOGÍA A TRAVÉS DEL TIEMPO: JOHN J. BONICA

**J**ohn Bonica nació el 16 de febrero de 1917, en Filicudi, pequeña isla frente a las costas de Sicilia, Italia.

En 1928 su familia emigró a Nueva York. Al fallecer su padre en el año de 1932, tuvo que asumir la responsabilidad de su familia, dedicándose a un sinnúmero de actividades.

En la escuela secundaria participó en el equipo de lucha de su escuela, ganando los campeonatos de la ciudad y del estado, lo cual continuó hasta la edad adulta ya como profesional.

Estudió en la Long Island University, y en la Medicine School of Milwaukee, Wisconsin.

Se graduó en 1942, de la Marquette University School of Medicine; casándose inmediatamente con Emma Louise Baldetti.

Hizo la residencia en anestesiología en el St. Vincent Hospital en Nueva York, se unió al Ejército de los EE.UU. que lo envió a Fort Lewis, Washington, donde a los 27 años de edad se convirtió en Jefe del Servicio de Anestesiología en el Madigan Hospital.

En los siguientes 3 años, enseñó las técnicas de anestesia regional. El desarrollo de este tipo de anestesia para la realización de procedimientos quirúrgicos, lo empleó también para aliviar el dolor en soldados heridos.

Posterior a que su esposa Emma casi se muere por la anestesia con éter con técnica abierta durante el nacimiento de su primer hijo; John Bonica hace más esfuerzos en el estudio y realización de la anestesia regional para el dolor obstétrico. Para el nacimiento de su segunda hija, Emma Bonica fue la primera mujer en el Noroeste del

Pacífico que recibió una analgesia epidural continua.

En 1947, John Bonica se convirtió en el Director del Departamento de Anestesiología del General Hospital of Tacoma; estableciendo un programa de entrenamiento en anestesiología en el estado de Washington, además hizo un programa de Investigación Clínica sobre el alivio del dolor con técnicas regionales, disminuyendo además la morbilidad y mortalidad materna y del recién nacido.

En 1953, salió a la luz, la Primera Edición de su libro sobre el manejo del dolor, el cual fue traducido en diferentes idiomas.

En 1960, funda y dirige el Anesthesiology Department of the Medicine School of Washington University en Seattle, lo cual hace durante 18 años realizando además diversas y avanzadas técnicas para el manejo de la analgesia y anestesia regional.

Al mismo tiempo, estableció la Primera Clínica Multidisciplinaria del Dolor.

En 1978, se retiró de la cátedra de Anestesiología en la Wahington University, dedicándose ya exclusivamente a dar conferencias y dar a conocer avances en la investigación y manejo del dolor.

Considerada su obra magna, "El Tratamiento del Dolor, en su Segunda Edición, fue reescrito en dos volúmenes, apareciendo en el año de 1990. En 1997 escribió la Segunda Edición, sobre la práctica de la analgesia y anestesia obstétrica, la Primera Edición se publicó en 1967.

Organizó el primer simposio internacional sobre el dolor en Seattle en 1973.

Este evento propició la creación de la International Association for the Pain Study (IASP).

Recibió el Premio al Servicio Distinguido de la American Society of Anesthesiologists, de la que fue Presidente en 1966.

Otras distinciones son: Miembro Honorario de la Facultad de Anestesiólogos del Real Colegio de Cirujanos de Inglaterra; Doctor Honoris Causa en Ciencias de las Escuelas de Medicina de Wisconsin y la Universidad del Noroeste; Doctor Honoris Causa de la Universidad de Siena, Italia; entre otros.

Padecía dolor crónico a consecuencia de problemas osteomusculares; falleció en el año de 1994; dejando un gran legado a la Medicina, la Anestesiología y la Algología.

### Referencias Bibliográficas

- Loeser JD. In Memoriam. Dr. John J. Bonica 1917-1994. [www.iasp-pain.org](http://www.iasp-pain.org)
- The founding father of the pain field. John Joseph Bonica, MD, Dsc, FRCAnaes. 1917-1994 [www.painresearch.utah.edu/crc/RCpage/Bonica.html](http://www.painresearch.utah.edu/crc/RCpage/Bonica.html)
- John Bonica and the Pain Center. 1960. [www.washington.edu/research/painbreakers/1960a.html](http://www.washington.edu/research/painbreakers/1960a.html)
- John Bonica Pain's Champion, and the Multidisciplinary Pain Clinic. [unitproj.library.ucla.edu/biomed/his/painexhibit/panel7.htm](http://unitproj.library.ucla.edu/biomed/his/painexhibit/panel7.htm)

**DRA. ARIZBE RIVERA  
ORDÓÑEZ**

**ANESTESIOLOGA Y  
ALGÓLOGA  
HOSPITAL GENERAL XOCO,  
S.S.D.F.**