

LA ANESTESIOLOGÍA A TRAVÉS DEL TIEMPO: VIRGINIA APGAR

Virginia Apgar, nació un 7 de junio de 1909 en Westfield, NJ; estudió en el Mount Holyoke College y en el año de 1933 recibió su grado médico en el College of Physicians and Surgeons at Columbia University; aunque hizo dos años de cirugía en el New York's Presbyterian Hospital.

Posterior a practicar cirugía por algunos años, decide hacer Anestesiología, siendo entrenada por el pionero de la Anestesiología Ralph Waters de The University of Wisconsin. En 1938, regresa al Hospital Presbiteriano como Directora de la nueva División de Anestesia.

En sus primeros años; estuvo encaminada primariamente a la paciente obstétrica, así como a los efectos de las técnicas de anestesia sobre el recién nacido.

Transformó el servicio de anestesia, estableciendo un programa de educación especializado y reemplazando a las enfermeras anestestistas por médicos anestesiólogos.

En 1949; es nombrada profesora de anestesiología y deja de ser Directora de la División de Anestesia.

Su interés por el estado de salud y bienestar del recién nacido, incluyendo al muerto in-útero; la hizo

realizar múltiples estudios sobre la visualización, actitud y respuesta del niño al nacer durante tres años; que dio como resultado la valoración de la condición física del recién nacido durante los primeros minutos de vida y que es conocida como Valoración de Apgar; la cual fue publicada en Current Researches in Anesthesia Analgesia; July-August 1953, como A Proposal for a New Method of Evaluation of the Newborn Infant; realizado en The Department of Anesthesiology, Columbia University, College of Physicians and Surgeons and the Anesthesia Service, The Presbyterian Hospital.

	Signo	0 Puntos	1 Punto	3 Puntos
A	Apariencia (color de la piel)	Cianosis-gris, pálido	Acrocianosis	Normal - sonrosado
P	Pulso (frecuencia cardiaca)	Ausente	Menos de 100 lpm	Más de 100 lpm
G	Gestos (Respuesta a estímulos)	No responde	Gestos - Llanto	Llanto vigoroso, estornuda, tose
A	Actividad (tono muscular)	Ausente Flácido	Flexión discreta de extremidades	Movimientos activos
R	Respiración (esfuerzo respiratorio)	Ausente	Lenta, irregular, llanto débil	Buena, llanto fuerte

Los signos son evaluados (tabla) al primer minuto, al 5 y a los 10 minutos de nacido.

Un valor de 7-10 es considerado normal, de 4 a 7 requiere algunas maniobras de resucitación y de 0-3 requiere maniobras inmediatas de resucitación.

En el año de 1959, recibe el grado de Master en Salud Pública de la Johns Hopkins University y Asociada de la National Foundation of the March of Dimes, como Jefe de la División de defectos al nacimiento; dando un gran auge al estudio y tratamiento de estos recién nacidos.

De 1965 a 1974 trabajó en la Escuela de la Universidad de Cornell,

especializándose en el estudio de defectos del nacimiento.

Fallece en 1974, a la edad de 65 años en la ciudad de New York; en su honor el servicio postal de U.S.A. plasmó su imagen como homenaje en una estampilla conmemorativa de 20 centavos en octubre 24 de 1994. En 1995, en el mes de noviembre, ingresó en The National Women's Hall of Fame en Seneca Falls, NY.; como un homenaje postmortem.

BIBLIOGRAFÍA.

Apgar, V. A proposal for a new method of evaluation of the newborn infant. *Curr Res Anesth Analg.* 1953 Jul-Aug;32(4):260-7.

National Library of Medicine - The Virginia Apgar Papers | March of Dimes | March of Dimes Milestones and Timeline | News - History

Papers of Virginia Apgar Added to National Library of Medicine's Profiles in Science Web Site.

<http://www.profiles.nlm.nih.gov>.

DRA. ISABEL ACEVEDO MEDINA

RESIDENTE 2o. AÑO
ANESTESIOLOGÍA, S.S.D.F.