

## CONSUMO DE DROGAS EN LOS ANESTESIÓLOGOS: PRIMERA PARTE

**E**l Anestesiólogo y el Residente de Anestesiología, presentan en muchas ocasiones un gran problema de salud pública; al consumir algún tipo de sustancia (s), las cuales por la especialidad, se consideran ser fáciles de conseguir.

Entre los fármacos que se ha visto consume el personal de Anestesiología con mayor frecuencia son: opiáceos (fentanyl, sufentanyl), benzodiacepinas (diazepam, flunitrazepam, midazolam) y barbitúricos (tiopental); aunque existen reportes con el consumo de propofol, ketamina, gases anestésicos (halogenados y óxido nitroso) y lidocaína.

El consumo de otro tipo de sustancias como alcohol y tabaco, no varían de acuerdo a la población en general; otras sustancias como marihuana, cocaína, etc., es extremadamente raro que se lleguen a emplear; a no ser que previamente se haya tenido la experiencia del consumo de éstas drogas.

El consumo en la última década se ha incrementado, repercutiendo a su vez en un aumento de la morbilidad y la mortalidad del Anestesiólogo.

A la fecha, se encuentran reportes en la literatura, así como de forma verbal de un alza de intento de suicidio consumado o no.

Entre las factores que han sido considerados para que se consuman estos psicotrópicos; está, el haber consumido algún tipo de sustancias adictivas en alguna época de la vida y que los médicos que presentan ésta problemática buscan hacer su residencia de especialidad donde puedan conseguirla más fácilmente.

El personal de salud en general y no sólo el de Anestesiología en particular presentan problemas de consumo de psicotrópicos.

Entre los factores propuestos por los que se ha aumentado la incidencia del abuso de drogas son:

La facilidad de conseguir grandes cantidades de drogas altamente adictivas.

La facilidad de guardar pequeñas cantidades para uso personal.

El medio ambiente de gran estrés en el que trabaja el anestesiólogo.

Se ha sugerido que la adicción es frecuente entre los anestesiólogos; considerándose además que los residentes de anestesia con problemas de adicciones, representan hasta un 33.7% de la población total de residentes en USA.

Esto representa un alto porcentaje con respecto a las otras especialidades; lo cual debemos poner mucha atención en nuestros residentes; aunque otros que presentan una alta tasa son los residentes de urgencias y de psiquiatría.

El uso y abuso de estas sustancias, pueden llevar a la farmacodependencia química la cual influye en el ámbito personal, familiar, laboral, legal y social; así como en la atención del paciente, con respecto a la elección y manejo anestésico, el cuidado del mismo y la toma de decisiones importantes ante situaciones de urgencia extrema.

### Bibliografía

- 1) Bryson EO, Silverstein JH. Addiction and Substance Abuse in Anesthesiology. *Anesthesiology*, 2008; 109:905-17
- 2) Silverstein JH, Silva DA, Iberti TJ: Opioid addiction in anesthesiology. *Anesthesiology* 1993; 79:354-75
- 3) Talbott GD, Gallegos KV, Wilson PO, Porter TL: The Medical Association of Georgia's Impaired Physicians Program review of the first 1,000 physicians: Analysis of specialty. *JAMA* 1987; 257:2927-30
- 4) Alexander BH, Checkoway H, Nagahama SI, Domino KB: Cause-specific mortality risks of anesthesiologists. *Anesthesiology* 2000; 93:922-30

**DR. JAIME RIVERA  
FLORES**

**EDITOR**

“ los residentes de anestesia con problemas de adicciones, representan hasta un 33.7% de la población total de residentes en USA “