

# ACOSO LABORAL “MOBBING”

## Parte 2

# MÉXICO

Las consecuencias psicológicas y laborales que presenta el acosado son:

- Pérdida de la confianza en sí misma y en sus capacidades profesionales.
- Desvaloración personal, sentimiento de culpa.
- Creencia de haber cometido errores.
- Somatización del conflicto: enfermedades físicas. (Mencionadas en el boletín anterior).
- Inseguridad e indecisión, conflictos con otras personas y familiares.
- Disminución de la producción laboral.
- Retraimiento y/o abandono de la familia y amigos.

Ante esta situación, con el tiempo el acosado decide renunciar a su trabajo.

La recuperación puede durar mucho tiempo y en algunos casos no recuperar la capacidad de trabajar.

Perfil del acosado.

Son aquellas personas que tienen una mayor probabilidad de ser envidiadas en aspectos familiares, sociales, laborales, personales; quienes se caracterizan por ser creativos y que muestran una gran capacidad para las labores que desempeñan; en algunos casos también por no querer participar en situaciones que pudieran afectar su ámbito laboral, o personas que presentan una mayor vulnerabilidad personal, familiar y social.

Existen 7 fases del “mobbing” por las que pasa el acosado:

- Fase 0. La Seducción.
- Fase 1. El Conflicto.
- Fase 2. Acoso moral en el trabajo.
- Fase 3. El lento mo.
- Fase 4. La actuación de la empresa.
- Fase 5. La marginación.
- Nuevo Fase. La recuperación.

Estrategias personales para superar el mobbing:

Identificar el problema del mobbing; documentar y registrar las agresiones de que se es objeto desde el inicio haciéndolas públicas, no reaccionar ante los ataques, ni agresivamente; hacer frente al mobbing, responder a las calumnias y críticas destructivas con asertividad (sin pasividad ni agresividad), proteger documentos y archivos del trabajo, evitar el aislamiento social; no intentar convencer o cambiar al hostigador, atención psicológica, consejo legal, mantener el buen humor.

Lecturas Recomendadas:

- <http://www.papagosa.com/blog/2010/12/12/como-saber-si-estoy-victimizado-del-acoso-laboral>

Pérez, J. (2009) (en español) Liderazgo Zero. Ed. ISBN 978-84-835-6101-0

Pérez, J. (2008) (en español) Mobbing, el síndrome de la crucifixión. Océano 2008 ISBN 978-84-966-1292-1

Los Fases del Mobbing Autor: Marina Pérez Fucava: [www.acosolaboral.org](http://www.acosolaboral.org) (edición 2004) y <http://www.acosolaboral.org/ver.php?id=40996> (edición 2002)

ACAD. DR. JAIME RIVERA FLORES

México desde que se conformó como Estado Federal es en el siglo XIX, teniendo como nombre oficial:

Estados Unidos Mexicanos, aunque en la Constitución de 1824 se daban los nombres de Nación Mexicana y Estados Unidos Mexicanos.

Es hasta la Constitución de 1857, que se da por fin el nombre oficial, quedando como República Mexicana, aunque también se denomina como Estados Unidos Mexicanos.

La Constitución vigente, promulgada en el año de 1917, posterior al movimiento de la Revolución Mexicana, le da el nombre oficial de: Estados Unidos Mexicanos.

La palabra mexicano fue empleada por los antiguos españoles para referirse a los habitantes del México-Tenochtitlan (a los mexicas o aztecas).

Durante la época de la Colonia, los criollos y los españoles que radicaban en estas tierras empleaban la palabra mexicano para denominarse a ellos mismos como habitantes de la Nueva España.

Durante la Independencia, se determinó dar el nombre a partir del Plan de Iguala, donde queda como México y sus habitantes denominados con el gentilicio de mexicanos.

Existen varias hipótesis sobre el significado de la palabra “México”.

La palabra México, proviene del náhuatl *Mēxihco* que distinguía a la capital de los mexicas (aztecas).

Fray Bernardino de Sahagún refirió que el significado del mismo es: en el ombligo de la luna; proveniente de los vocablos *mētztli*= luna, *xictli*= ombligo o centro, y *-co*= sufijo de lugar; también podría referirse al centro del lago de la luna, como los mexicas conocían al Lago de Texcoco.

Otra definición o traducción fue dada por Francisco Javier Clavijero, quien sugirió que el significado es: *Lugar de Mexihtli*, o de Huitzilopochtli, ya que el nombre de Mexihtli es otro con el que era conocido.

En la actualidad es más aceptado el primer significado, aunque existen otras hipótesis que no están bien sustentadas.

### Referencias

<http://es.wikipedia.org/wiki/M%C3%A9xico>

<http://www.sitesmexico.com/mexico/significado-mexico.htm>

**Edgar Rodolfo Moreno Rivera**

**Estudiante Arquitectura UNAM**