

## RECOMENDACIONES DIRIGIDAS A LOS PACIENTES QUE REQUIEREN CIRUGÍA, PARA MEJORAR LA RELACIÓN CON SU MÉDICO

Las recomendaciones dirigidas a los pacientes que requieren cirugía, para mejorar la relación con su médico apareció en un folleto para ser entregado a los pacientes.

Estas recomendaciones surgieron para dar una explicación clara en base a un procedimiento quirúrgico y mantener una mayor relación médico-paciente.

Se inicia con un autoexamen donde se pregunta:

- 1) Si el paciente sabe en que consiste la cirugía, el porqué se la van a realizar y cuales son las ventajas y riesgos de la misma.
- 2) Si sabe o conoce cuales son los beneficios y riesgos de la anestesia.
- 3) Si sabe cuales son los cuidados pre y postoperatorios que debe realizar.
- 4) Si ha platicado con el médico que lo va a operar para que le resuelva todas las dudas y temores de la cirugía.
- 5) Si ha considerado los cambios que va a representar la cirugía con su familia y su vida cotidiana.

Al contestar no, el folleto le brinda mayor información.

En la introducción se hace referencia a los tipos de cirugía a las cuales puede ser sometido el paciente:

Programada o urgente

Haciéndole las siguientes consideraciones:

- En cirugía electiva (programada) que son más frecuentes, el paciente tiene mayor tiempo de hablar con su médico.

- Que algunas cirugías pueden aliviar o prevenir el dolor y otras disminuyen el síntoma de alguna patología o para mejorar la función del cuerpo.

- Algunas cirugías son diagnósticas, para determinar y encontrar un problema o salvarle la vida.

- El médico explicará el procedimiento y el objetivo de la misma.

- Leer claramente el Consentimiento Informado, aclarando las dudas que salgan.

- La anestesia se administra para que no se tenga dolor durante la cirugía, el cirujano puede comentar el tipo de anestesia que requerirá para la cirugía; haciendo la salvedad de que el médico anestesiólogo es el encargado de determinar el tipo de anestesia.

- Se menciona que la anestesia es bastante segura para la mayoría de los pacientes y que es administrada por un médico especializado; y que por lo tanto cualquier duda deba preguntar sobre los efectos secundarios y los riesgos del tipo de anestesia que va a recibir.

Se hacen recomendaciones para antes y después de la cirugía.

Entre las recomendaciones previas a la cirugía están:

1. Es importante tener confianza en el médico que realizará la cirugía:

- Realizar un examen físico general, se darán indicaciones sobre medicamentos que debe suspender previo a la cirugía y cuanto tiempo antes, dejar de fumar, reducir el peso actual si se tiene sobrepeso, tener consultas preoperatorias con diversas especialidades (anestesiología, clínica del dolor, dietología y si se requiere otras áreas), se solicitarán diversos estudios de laboratorio y gabinete (sangre, orina, electrocardiografía, telerradiografía de tórax) para determinar el estado de salud.

También que requerirá el paciente en casa al salir de alta, ayuno, si el anesthesiólogo indicó que ingiriera sus medicamentos los haga con un sorbo de agua solamente, entre otras indicaciones.

Después de la cirugía:

- Se menciona que las molestias dependen del tipo de cirugía entre las que pueden contarse:

Náusea y vómito que son secundarias a la anestesia general, dolor de garganta por la intubación, dolor e inflamación alrededor de la incisión, somnolencia, intranquilidad, sed, estreñimiento, etc.

- Cada paciente puede presentar complicaciones diferentes.

- Pueden enviarse muestras a patología.

- Estar pendientes de datos generales de alarma para acudir al médico.

- Como cuidar la herida quirúrgica.

### Referencias Bibliográficas

Recomendaciones dirigidas a los pacientes que requieren cirugía, para mejorar la relación con su médico. Rev CONAMED 2007;12:30-32

**DR. SERGIO AYALA SANDOVAL**  
**COORD. COMITÉ**  
**DIC TAMIADOR**